

How to use your new Rehband Ankle Support – 1173* (7770*), 1172* (7973*)

*different colors, sizes, thicknesses, sides



EN

Function

Gives support, compression and warmth to the ankle. Increases blood circulation, relieves pressure and improves muscle coordination in the area. Provides stabilization.

Application

- 1) Pull the support onto the ankle.
- 2) Tighten the Velcro fasteners at the front as required, until the desired pressure is reached (1173*, 7770*).

Important Information

- 1) Use this product with care and only for its intended purpose. Do not make any improper changes to the product.
- 2) If you have questions regarding application, please contact your local dealer.
- 3) Do not wear products with SBR/neoprene for more than 3-4 hours without interruption.
- 4) We advise you to not use the product that contains SBR/neoprene in case of tendency to heat allergy.
- 5) Keep the product away from open flame, embers and others sources of heat. Avoid temperature above 120 °C/248 °F.
- 6) Do not continue using a product that is no longer functional, or that is worn or damaged.

Washing Instructions

- 1) Wash in warm water at 40 °C (104 °F) with similar colours.
- 2) Use laundry bag or net.
- 3) Stretch product while wet and allow to air dry.
- 4) Clean the product regularly according to care instructions on the product care label.
- 5) Fasten all velcro closures (1173*, 7770*).
- 6) Products with velcro fasteners require occasional dirt/dust removal.

Size selection

- 1) Do the measurements as instructed on the packaging.
- 2) Determine the size of the support (see size chart).

Disposal

Dispose the product in accordance with national regulations.

Material

Foam: SBR/neoprene or neoprene (see textile label)
Cover: polyamide and/or polyester (see textile label)

RU

Как использовать Ваш новый бандаж на голеностопный сустав Rehband 1173* (7770*), 1172* (7973*)

* различные цвета, размеры, толщина, стороны

Функция

Обеспечивает поддержку, компрессию и согревание области голеностопного сустава. Увеличивает циркуляцию крови, облегчает напряжение и улучшает региональную мышечную координацию. Обеспечивает стабилизацию.

Применение

- 1) Наденьте бандаж на голеностопный сустав.
- 2) Затяните липучки спереди по мере необходимости, пока не почувствуете необходимого давления (1173*, 7770*).

Важная информация

- 1) Используйте это изделие с осторожностью и в точном соответствии с его предназначением. Не вносить в изделие изменения по своему усмотрению.
- 2) Если у Вас есть вопросы по применению, обязательно свяжитесь с местным продавцом.
- 3) Не носите изделия из SBR/неопрена более, чем 3-4 часа без перерыва.
- 4) Мы не рекомендуем Вам использовать изделия, содержащие SBR/неопрен, если Вы склонны к аллергии на тепло.
- 5) Держите изделие вдали от открытого пламени, тлеющих углей и прочих источников тепла. Избегайте температуры выше 120 °C.
- 6) Прекратите использование изделия, которое утратило свою функциональность, изношено или повреждено.

Инструкции по стирке

- 1) Стирать в теплой воде при 40 °C с похожими цветами.
- 2) Использовать мешок для стирки или сетчатый мешок.
- 3) Расправить изделие в мокром виде, дать высохнуть на воздухе.
- 4) Регулярно стирать изделие в соответствии с инструкциями по уходу, указанными на этикетке.
- 5) Закрывать все застежки-липучки (1173*, 7770*).
- 6) Изделия с липучками требуют периодического удаления грязи / пыли.

Выбор размера

- 1) Осуществить замеры, как указано на упаковке.
- 2) Определите размер бандажа (см. таблицу размеров).

Утилизация

Утилизировать изделие в соответствии с местными правовыми актами.

Материал

Пена: SBR/неопрен или неопрен (см. текстильную этикетку).
Верх: полиамид и/или полиэстер (см. текстильную этикетку)

DE

So verwenden Sie Ihre neue Rehband Knöchelstütze 1173* (7770*), 1172* (7973*)

*verschiedene Farben, Größen, Stärke, Ränder

Funktion

Verleiht dem Knöchel Halt, Kompression und Wärme. Erhöht die Durchblutung, entlastet den Druck und verbessert die Muskelkoordination in dem Bereich. Bietet Stabilisierung.

Anwendung

- 1) Ziehen Sie die Stütze über den Knöchel.
- 2) Ziehen Sie die Klettverschlüsse an der Vorderseite nach Bedarf fest, bis der gewünschte Druck erreicht ist (1173*, 7770*).

Wichtige Informationen

- 1) Verwenden Sie dieses Produkt nur zu seinem vorgesehenen Zweck. Nehmen Sie keine unangebrachten Veränderungen am Produkt vor.
- 2) Sollten Sie irgendwelche Fragen haben in Bezug auf die Anwendung, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort.
- 3) Die Nutzungsdauer des SBR/Neopren-Produkts sollte drei bis vier Stunden nicht übersteigen.
- 4) Sind Sie allergisch gegen Hitze, so empfehlen wir Ihnen ein Produkt ohne SBR/Neopren zu verwenden.
- 5) Halten Sie das Produkt fern von offenem Feuer, Glut und anderen Hitzequellen. Vermeiden Sie Temperaturen über 120 °C.
- 6) Verwenden Sie kein Produkt, das nicht mehr funktionsfähig, abgenutzt oder beschädigt ist.

Waschanleitung

- 1) Waschen Sie bei 40 °C warmem Wasser mit ähnlichen Farben.
- 2) Benutzen Sie einen Waschbeutel oder ein Waschnetz.
- 3) Spannen Sie das Produkt, wenn es nass ist, und lassen Sie es an der Luft trocknen.
- 4) Reinigen Sie das Produkt regelmäßig gemäß Pflegehinweisen auf dem Etikett des Produkts.
- 5) Schließen Sie alle Klettverschlüsse (1173*, 7770*).
- 6) Produkte mit Klettverschluss müssen ab und zu von Schmutz und Staub befreit werden.

Auswahl der Größe

- 1) Messen Sie, wie auf der Packung dargestellt.
- 2) Bestimmen Sie die Größe der Stütze (siehe Maßtabelle).

Entsorgung

Entsorgen Sie das Produkt gemäß nationalen Vorschriften.

Material

Schaum: SBR/Neopren oder Neopren (siehe Etikett)
Hülle: Polyamid und/oder Polyester (siehe Etikett)

SV

Så använder du ditt nya Rehband fotledsstöd 1173* (7770*), 1172* (7973*)

*olika färger, storlekar, tjocklek, sidor

Funktion

Ger stöd, kompression och värme till fotleden. Ökar blodcirkulationen, lättar tryck och förbättrar muskelkoordinationen i regionen. Ger stabilisering.

Användning

- 1) Drag stödet på fotleden.
- 2) Stäng kardborrelåsen fram som visat tills att det önskade trycket uppnås (1173*, 7770*).

Viktig information

- 1) Använd denna produkt med försiktighet och endast för det avsedda ändamålet. Gör inga felaktiga ändringar av produkten.
- 2) Om du har frågor angående användningen, kontakta din lokala återförsäljare.
- 3) Använd inte SBR-/neoprenprodukter i mer än 3-4 timmar utan avbrott.
- 4) Vi rekommenderar att du som har tendens till värmeallergi inte använder produkter som innehåller SBR/neopren.
- 5) Håll produkten borta från öppen eld, glöd och andra värmekällor. Undvik temperaturer över 120 °C/248 °F.
- 6) Fortsätt inte att använda en produkt som inte längre fungerar, eller som är slitit eller skadad.

Tvättråd

- 1) Tvätta i varmt vatten på 40 °C (104 °F) med liknande färger.
- 2) Använd tvätt- eller nätpåse.
- 3) Sträck produkten medan den är våt och låt lufttorka.
- 4) Rengör produkten regelbundet enligt instruktionerna på tvättrådsetiketten.
- 5) Fäst alla kardborreförslutningar (1173*, 7770*).
- 6) Man bör regelbundet rengöra produkter med kardborrestängning för smuts och damm.

Storleksval

- 1) Gör mätningarna enligt instruktionerna på förpackningen.
- 2) Bestäm storleken på stödet (se storlekskartan).

Kassering

Kassera produkten i enlighet med nationella bestämmelser.

Material

Skum: SBR/neopren eller neopren (se textiletikett)
Överdrag: polyamid och/eller polyester (se textiletikett)

FI

Näin käytät uutta Rehband -nilkkatukeasi – malli 1173* (7770*), 1172* (7973*)

*erilaisia värejä, kokoja, paksuuksia, sivuja

Käyttötarkoitus

Tukee, kompressoii ja lämmittää nilkkaa. Tehostaa verenkiertoa, lievittää painetta ja parantaa lihaskoordinaatiota. Parantaa verenkiertoa, helpottaa painetta, parantaa lihasten koordinaatiota alueella ja stabiloi.

Pukeminen

- 1) Vedä tuki nilkan kohdalle.
- 2) Kiristä edessä olevat tarranauhut asianmukaisella tavalla, kunnes saavutat haluamasi puristuksen (1173*, 7770*).

Tärkeä tietää

- 1) Käytä tätä tuotetta huolella ainoastaan sille tarkoitettuun käyttötarkoitukseen. Älä tee tuotteeseen sopimattomia muutoksia.
- 2) Jos sinulla on käyttöön liittyviä kysymyksiä, ota yhteyttä paikalliseen kauppiaseen.
- 3) Älä käytä SBR-kumia tai neopreeniä sisältäviä tuotteita tauotta yli 3-4 tuntia.
- 4) Emme suosittele käyttämään SBR-kumia tai neopreeniä sisältäviä tuotteita, jos sinulla on taipumus lämpöallergiaan.
- 5) Pidä tuote pois avotulen, hiilloksen ja muiden lämmönlähteiden läheltä. Vältä yli 120 °C:n lämpötilaa.
- 6) Älä jatka tuotteen käyttöä, jos se ei ole enää toimintakuntoinen tai se on kulunut tai vioittunut.

Pesuhjeet

- 1) Pese 40 °C samanväristen kanssa.
- 2) Käytä pesupussia tai -verkkoa.
- 3) Vennytä tuotetta kosteana ja anna sen kuivua.
- 4) Puhdista tuotetta säännöllisesti hoito-ohjeiden mukaisesti.
- 5) Kiinnitä kaikki tarrakiinnitykset (1173*, 7770*).
- 6) Tarranauhoilla varustetuista tuotteista tulee poistaa ajoittain epäpuhtaudet/pölyt.

Koon valinta

- 1) Suorita mittaukset pakkauksen ohjeiden mukaisesti.
- 2) Määritä tuen koko (katso kokotaulukko).

Hävittäminen

Hävitä tuote paikallisen lainsäädännön mukaisesti.

Materiaali

Vahto: SBR/neopreeni tai neopreeni (katso tekstiilitiketti)
Päälinen: polyamidi ja/tai polyesteri (katso tekstiilitiketti)

NO

Slik bruker du din nye Rehband ankelstøtte 1173* (7770*), 1172* (7973*)

*ulike farger, størrelser, tykkelser, sider

Funksjon

Gir støtte, kompresjon og varme til ankelen. Øker blod sirkulasjonen, lindrer press og forbedrer muskelkoordinering i ankelen. Gir stabilisering.

Bruksanvisning

- 1) Trekk støtten opp over ankelen.
- 2) Stram borrelåsen på forsiden etter behov, inntil ønsket trykk er nådd (1173*, 7770*).

Viktig informasjon

- 1) Bruk produktet forsiktig og hensiktsmessig. Ikke modifier produktet på upassende vis.
- 2) Ved spørsmål om bruk av produktet, ta kontakt med din lokale leverandør.
- 3) Aldri ha på deg produkter med SBR/neopren i mer enn 3-4 timer om gangen.
- 4) Vi råder deg til å unngå produkter som inneholder SBR/neopren dersom du lider av varmeallergi.
- 5) Oppbevar produktet unna åpne flammer, glød og andre varmekilder. Unngå temperaturer over 120 °C.
- 6) Opphør all bruk av produkt som ikke lenger er funksjonell eller som er slitt eller skadet.

Vaskeinstruks

- 1) Vask i varmt vann (40 °C) med like farger.
- 2) Bruk et vaskenett.
- 3) Strekk ut produktet mens det er vått før du henger det til tørk (kontra tørkemasin).
- 4) Rengjør produktet jevnlig og i samsvar med instruksene du finner på produktetiketten.
- 5) Spenn fast alle borrelås (1173*, 7770*).
- 6) Produkter med borrelås krever sporadisk smuss / støvfjerning.

Størrelse

- 1) Ta mål slik som beskrevet på emballasjen.
- 2) Avgjør riktig størrelse for støtte (se størrelseskart).

Avhending

Kasser produktet i samsvar med nasjonale forskrifter.

Materiale

Skumgummi: SBR/neopren eller neopren (les tekstiletikett)
Trekk: Polyamid og/eller polyester (les tekstiletikett)

DA

Sådan bruger du dit nye Rehband ankelbind 1173* (7770*), 1172* (7973*)

*forskellige farver, størrelser, tykkelser, sider

Funktion

Giver støtte, kompression og varme til anklen. Øger blodomløbet, aflaster tryk og forbedrer muskelkoordinationen i området. Giver stabilisering.

Anvendelse

- 1) Træk bindet på anklen.
- 2) Luk velcrolukkerne foran som anvist indtil det ønskede tryk opnås (1173*, 7770*).

Vigtige oplysninger

- 1) Brug dette produkt med forsigtighed og kun til dets beregnede formål. Foretag ikke nogen uretmæssige ændringer i produktet.
 - 2) Hvis du har spørgsmål om anvendelsen, bedes du kontakte din lokale forhandler.
 - 3) Undlad at bruge produkter med SBR/neopren i mere end 3-4 timer i træk.
 - 4) Vi anbefaler, at du ikke bruger produktet, som indeholder SBR/ neopren i forbindelse med tendens til varmeallergi.
 - 5) Hold produktet væk fra åben ild, gløder og andre varmekilder. Undgå temperaturer over 120 °C/248 °F.
 - 6) Undlad fortsat brug af et produkt, som ikke længere virker, eller er slidt eller beskadiget.
- ### Vaskeanvisninger
- 1) Vask i varmt vand ved 40 °C (104 °F) med andet af lignende farver.
 - 2) Brug en vaskepose eller -net.
 - 3) Stræk produktet, mens det er vådt, og lad det lufttørre.
 - 4) Rengør produktet regelmæssigt i følge pasningsvejledninger på produktets behandlingsmærkat.
 - 5) Luk alle velcro-lukninger (1173*, 7770*).
 - 6) Man bør med jævne mellemrum rengøre produkter med velcrolukning for smuds og støv.

Valg af størrelse

- 1) Udfør målingerne, som anført på emballagen.
- 2) Bestem størrelsen af støtten (se størrelsesskemaet).

Bortskaffelse

Bortskaf produktet i overensstemmelse med nationale regulativer.

Materiale

Skum: SBR/neopren eller neopren (se mærke på stoffet)
Betræk: polyamid og/eller polyester (se mærke på stoffet)

NL

Hoe gebruik je je nieuwe Rehband enkelbrace 1173* (7770*), 1172* (7973*)

*verschillende kleuren, maten, dikte, zijden

Functie

Geeft steun, druk en warmte aan de enkel. Bevordert de bloedsomloop, verlicht pressie en verbetert de spiercoördinatie in het gebied. Zorgt voor stabilisatie

Aanbrengen

- 1) Trek de steun aan over de enkel.
- 2) Trek de klittenbandsluiting aan de voorzijde zo nodig strak tot de gewenste druk is bereikt (1173*, 7770*).

Belangrijke informatie

- 1) Gebruik dit product met zorg en enkel voor het beoogde gebruik. Breng geen onjuiste wijzigingen aan het product aan.
- 2) Contacteer uw lokale verdeler of de voorschrijver wanneer u vragen heeft over het aanbrengen ervan.
- 3) Draag geen producten met SBR/neopreen gedurende meer dan 3-4 uren zonder onderbreking.
- 4) We raden u aan het product dat SBR/neopreen bevat niet te dragen, bij aanleg voor hitte-allergie.
- 5) Hou het product weg van open vlammen, stukjes gloeiend hout en andere hittebronnen. Vermijd temperaturen boven 120 °C/248 °F.
- 6) Blijf geen product gebruiken dat niet langer functioneel is, of versleten of beschadigd is.

Wasinstructies

- 1) Wasen in warm water op 40 °C (104 °F) met gelijkaardige kleuren.
- 2) Gebruik waszak of net.
- 3) Rek het product uit terwijl het nat is en laat het drogen.
- 4) Reinig het product regelmatig volgens de verzorgingsinstructies, vermeld op het verzorgingsetiket van het product.
- 5) Sluit alle velcrosluitingen (1173*, 7770*).
- 6) Producten met klittenband dienen regelmatig van vuil/stof te worden ontdaan.

Selectie maat

- 1) Voer de metingen uit, zoals geïnstrueerd op de verpakking.
- 2) Bepaal de maat van de steun (zie maatgrafiek).

Wegwerken

Werk het product weg volgens de nationale reglementeringen.

Materiaal

Schuim: SBR/neopreen of neopreen (zie op textieletiket)
Bekleding: polyamide en/of polyester (zie op textieletiket)

FR

Comment utiliser votre nouvelle chevillère Rehband 1173* (7770*), 1172* (7973*)

* choix de couleurs, tailles, épaisseurs, côté

Fonction

Offre maintien, compression et chaleur à la cheville. Augmente la circulation sanguine, soulage la pression et améliore la coordination musculaire dans la région concernée. Offre une stabilisation.

Application

- 1) Enfilez le maintien sur la cheville.
- 2) Serrez les fermetures velcro à l'avant, jusqu'à obtention de la pression souhaitée (1173*, 7770*).

Informations importantes

- 1) Utilisez ce produit avec précaution et uniquement pour l'usage prévu. N'apportez aucune modification induite au produit.
- 2) Si vous avez des questions concernant l'utilisation, veuillez consulter votre revendeur local.
- 3) Ne portez pas de produits en SBR/néoprène plus de 3 à 4 heures sans interruption.
- 4) Nous vous conseillons de ne pas utiliser de produits contenant du SBR/néoprène si vous avez tendance à être allergique à la chaleur.
- 5) Gardez le produit à l'écart des flammes nues, braises et autres sources de chaleur. Évitez des températures supérieures à 120 °C.
- 6) N'utilisez plus un produit qui ne fonctionne plus, ou qui est usé ou endommagé.

Instructions de lavage

- 1) Lavez à l'eau chaude à 40 °C avec des couleurs similaires.
- 2) Utilisez un sac à linge ou un filet.
- 3) Étirez le produit pendant qu'il est mouillé et laissez-le sécher à l'air.
- 4) Nettoyez régulièrement le produit conformément aux consignes de son étiquette d'entretien.
- 5) Fixez toutes les attaches velcro (1173*, 7770*).
- 6) Les produits avec des attaches en Velcro nécessitent un enlèvement occasionnel de la saleté/poussière.

Choix de la taille

- 1) Effectuez les mesures indiquées sur l'emballage.
- 2) Déterminez la taille du support (consultez la grille des tailles).

Élimination

Éliminez le produit conformément aux réglementations nationales.

Matériaux

Mousse: SBR/néoprène ou néoprène (consulter l'étiquette textile)
Housse: polyamide et/ou polyester (consulter l'étiquette textile)

